

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МАОУ "СОШ № 30"  
 Л.В.Хаманова  
 " 5 " 2022г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 " 5 " 2023г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №16 П.  
 БОЛЬШОЙ ИСТОК для обучающихся возрастной категории 12-18  
 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 9 день</b>								
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА	
			г	г				
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>								
1.1	Огурец соленый	50,00	0,24	0,00	0,48	4,20	17,19	
4232	Голень или бедро птицы отварное	110,00	21,00	17,49	0,22	242,00	42,87	
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03	
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65	
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,62	
пром	Фрукт		0,80	0,80	21,90	98,00	24,59	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,35	
<b>Итого за прием</b>			<b>37,40</b>	<b>26,66</b>	<b>109,30</b>	<b>830,77</b>	<b>131,30</b>	
<b>Комплекс 2 (обед 12-18лет)</b>								
1.	Доп.гарнир :огурец свежий	30,00	1,00	6,10	3,50	77,00	10,11	
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной, мясом и зеленью	250/20/3	2,45	5,78	13,33	115,69	28,27	
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36	
32/3	Рагу из овощей	180,00	3,00	4,80	29,52	172,80	13,78	
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34	
пром	Хлеб пшеничный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	2,08	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,35	
<b>Итого за прием</b>			<b>859,00</b>	<b>26,46</b>	<b>33,37</b>	<b>108,99</b>	<b>846,11</b>	<b>131,30</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>			<b>63,86</b>	<b>60,03</b>	<b>218,29</b>	<b>1676,88</b>	<b>262,60</b>	