



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 30"
 Н.В.Хаманова
 " 5 " 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 " 5 " 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №16
 П.БОЛЬШОЙ ИСТОК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,62
1.1	Огурец соленый	55,00	0,24	0,00	0,48	4,20	18,90
4232	Голень или бедро птицы отварное	120,00	22,91	19,08	0,24	264,00	46,77
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	32,00	2,53	0,32	15,46	74,82	1,44
	Итого за прием	502,00	30,73	22,40	60,10	564,82	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	25,00	0,25	0,05	0,95	5,50	8,42
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной, мясом	200/5	1,99	4,60	10,01	92,68	11,74
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	11,48
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,26
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	1,47
	Итого за прием	763,00	25,24	25,41	101,61	739,05	111,07
	Итого комплекс 1,2	1265,00	55,97	47,81	161,71	1303,86	222,14